

# 1º CORRIDA APAE

INSTAGRAM @MOVIMENTECORREDOR

## OBSERVAÇÕES GERAIS

- DATA: 13/09/2026
- LARGADA:06:30
- INSTALAÇÃO DA APAE - RUA GENEROSO SIQUEIRA NÚMERO 798 - CENTRO UNIDADE 1  
-TRÊS LAGOAS - MS
- DISTÂNCIAS: CORRIDA 5 KM E 10 KM E 3 KM CAMINHADA

## INSCRIÇÕES PELO SITE

[WWW.CRONOCORRIDAS.COM.BR](http://WWW.CRONOCORRIDAS.COM.BR)

## VALORES DAS INSCRIÇÕES

-INSCRIÇÃO GERAL COMPLETO (COM CAMISETA) – R\$ 85,00

KITS: Camiseta, Medalha, Número de Peito e Chip de Cronometragem.

+ kit pós prova.

PRAZO DE INSCRIÇÕES ATÉ FECHAREM AS VAGAS.

## **RETIRADA DOS KITS:**

- **APAE - RUA GENEROSO SIQUEIRA NÚMERO 798 - CENTRO**

**PREMIAÇÃO:** Serão premiados os 5 Gerais Masculino e Feminino serão premiados com troféu , medalha(masculino/feminino) nos 5 km e 10 km.

AS FAIXAS ETÁRIAS SERÃO PREMIADAS DO 1 AO 5 LUGAR  
TERÁ TAMBÉM PREMIAÇÃO DO 1 AO 5 LUGAR PCD

A data referência para determinação da faixa etária é 31/12/2026:

- 16 a 28 anos
- 29 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- 60 ACIMA
- PCD
- ACIMA DE 60 ANOS PAGA 60 REAIS

Obs. Não haverá em hipótese alguma dupla premiação.

**RECOMENDAMOS RIGOROSA AVALIAÇÃO MÉDICA ANTES DA PRÁTICA DE QUALQUER ATIVIDADE FÍSICA**

# REGULAMENTO

1. A Prova
2. Regras de Participação: Categorias, Modalidades e Faixas Etárias
3. Kit de Participação
4. Retirada dos Kits
5. Inscrições: Valores e Prazos
6. Classificação
7. Premiação
8. Regras Gerais do Evento
9. Regras Gerais da Corrida
10. Considerações Finais

## 1 - A PROVA

- A 1ª CORRIDA APAE, doravante denominada EVENTO, será realizada no dia 13 DE SETEMBRO DE 2026, no distrito de TRÊS LAGOAS estado de MS, por PESSOAS DE AMBOS OS SEXOS devidamente inscritas, doravante denominados ATLETAS.

1.1.1 Deste EVENTO fazem parte as seguintes MODALIDADES:

- a. A CORRIDA na distância de 5 km, doravante denominada CORRIDA 5K.
- b. A CORRIDA na distância de 10 km, doravante denominada CORRIDA 10K.
- c. A CAMINHADA 3 KM

1.2. O cronograma para o dia do evento será o seguinte:

6:30 HORAS - LARGADA CORRIDA 5KM E 10km com a Caminhada de 3 km atrás do pelotão. -Cerimônia de premiação  
APÓS PREMIAÇÃO – Encerramento

1.4. O EVENTO realizar-se-á com qualquer condição climática.

## 2 - REGRAS DE PARTICIPAÇÃO: CATEGORIAS, MODALIDADES E FAIXAS ETÁRIAS

2.1 – Categoria única: Público Geral

2.2. – A idade a ser considerada é aquela que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2026.

2.3 – PARTICIPAÇÃO DE MENORES

Se o atleta for menor de 16 anos será necessária autorização por escrito do pai ou responsável;

2.4 - Somente poderão participar do EVENTO, ATLETAS que não estejam suspensos pela CBAT, ou que façam comprovados uso de substância dopante, ou ainda cumprindo qualquer tipo de punição impeditiva imposta por Confederações ou Federações, e que esteja vigente na época e/ou para o

EVENTO.

2.5 - A participação do ATLETA no EVENTO é individual, ou seja, não poderá revezar a participação com outro atleta.

2.6 - O ATLETA assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética, e que treinou adequadamente para o EVENTO.

### 3 - KIT DE PARTICIPAÇÃO

3.1 - Ao se inscrever no evento o ATLETA está ativando sua participação e acesso ao mesmo e uso da infraestrutura de apoio referente neste regulamento.

3.2 - No ato da inscrição o participante poderá optar pelos seguintes kits: CORRIDA - KIT 1  
Camiseta, Medalha, Número de Peito e Chip de Cronometragem.

3.3 - O kit de participação de evento, vinculado ao término da prova (pós-prova) é composto de:

- Medalha promocional e personalizada do EVENTO,
- Kit FRUTAS
- Água.

3.3.1 - Por se tratarem de equipamentos eletrônicos de transmissão de dados, os chips podem sofrer algum tipo de interferência e/ou perda de informações, ficando isenta a ORGANIZAÇÃO e Realizadores do fornecimento dos mesmos.

3.3.2 - Poderá a ORGANIZAÇÃO receber e/ou solicitar informações aos participantes para que auxiliem na correção de eventuais problemas no fornecimento dos resultados, sem tempo definido e obrigatoriedade para estas correções dentro do prazo máximo de 180 (cento e oitenta) dias da data de realização do evento.

## **4 – RETIRADA DOS KITS:**

LOCAL A COMBINAR

4.1 – Para retirada do chip o atleta deverá portar documento original, comprovante de inscrição original e se for outra pessoa pegar levar documentos com foto.

## **5 - INSCRIÇÕES VALORES E PRAZOS**

CORRIDA – R\$ - 85.00

Camiseta, Medalha, Número de Peito e Chip de Cronometragem. PRAZO DE INSCRIÇÕES COM CAMISETA: ATÉ O TÉRMINO DAS 300 INSCRIÇÕES. APOS SEM CAMISETA.

5.1 – Não serão aceitas inscrições após a data prevista ou limite estabelecido ser atingido, em hipótese alguma.

5.1 - A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do EVENTO em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais sem prévio aviso.

## **6 - CLASSIFICAÇÃO**

6.1 - A classificação dos ATLETAS na prova de será definida conforme sua colocação (tempo bruto para os 05 primeiros do geral e tempo líquido para os demais) e será publicada no site. Não está autorizada a divulgação integral ou parcial dos resultados através de outros meios sem a prévia autorização da organização.

## **7 - PREMIAÇÃO**

7.1 - Todos os participantes receberão medalhas de participação, que estarão no kit pós prova.

7.2 - Serão oferecidos troféus aos 5 primeiros colocados do GERAL MASCULINO e 5 primeiros Geral Feminino .

GERAL FEMININO (APURADOS POR TEMPO BRUTO) conforme item 2.

7.2.1- Os troféus somente serão entregues no momento da premiação, não sendo garantida a entrega em outras ocasiões.

Serão premiados com troféus os 5 (Cinco) primeiros colocados de cada faixa etária ,(masculino/feminino) nos 5 km e 10 km Gerais.

A data referência para determinação da faixa etária é 31/12/2026:

- 16 a 28 anos
- 29 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- 60 a acima
- PCD

Obs. Não haverá em hipótese alguma dupla premiação.

## 1 - REGRAS GERAIS DO EVENTO

1.1 - Ao participar deste EVENTO, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, ACEITA TOTALMENTE O REGULAMENTO, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO.

1.2 - Ao participar deste EVENTO, o ATLETA cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

### 1.3 – ATENDIMENTO MÉDICO

A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção, e o atendimento médico propriamente dito tanto de emergência como de continuidade será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

1.3.1 - O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção / transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

1.4 - Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive realização de teste ergométrico prévio para todos os ATLETAS.

### 1.5 – SEGURANÇA

A segurança do EVENTO receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.

## 1.6 – SANITÁRIOS E GUARDA VOLUMES

Serão colocados à disposição dos ATLETAS regularmente inscritos, sanitários e Guarda- Volumes na região da LARGADA e CHEGADA. A ORGANIZAÇÃO não recomenda que sejam deixados VALORES no Guarda-Volumes tais como; relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc.

1.6.1 - A ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no Guarda-Volumes, uma vez que se trata de um serviço de cortesia da prova.

1.6.2 - Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO.

1.7 - Os acessos às áreas de Concentração e Largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que delimitam estas áreas para entrar na pista no momento da LARGADA ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto.

1.8 -A ORGANIZAÇÃO do EVENTO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo ATLETA inscrito no EVENTO, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

1.9 -Qualquer reclamação sobre o resultado EXTRA OFICIAL da competição deverá ser feita, por escrito, à ORGANIZAÇÃO, em até 30 dias após a primeira publicação do resultado.

1.10 - Poderão os ORGANIZADORES/REALIZADORES suspender o EVENTO por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

1.11 - O ATLETA que em qualquer momento deixe de atender as regras descritas neste REGULAMENTO, ou por omissão deixe de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos ORGANIZADORES) a ORGANIZAÇÃO qualquer impedimento de sua parte, poderá a qualquer tempo ser desclassificado deste EVENTO.

1.12 - O ATLETA assume que participa deste EVENTO por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os ORGANIZADORES, REALIZADORES E PATROCINADORES, em seu nome e de seus sucessores.

1.13 - Ao se inscrever no EVENTO o ATLETA o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro ATLETA, bem como reembolso de qualquer valor gasto em função da realização da inscrição.

1.14 - Ao se inscrever no EVENTO o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos ORGANIZADORES, PATROCINADORES, APOIADORES, REALIZADORES E PARCEIROS, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

1.15 - A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do EVENTO informando estas alterações na retirada do Kit.

## 9- REGRAS GERAIS DA CORRIDA

9.1 - É obrigatório o uso do NÚMERO DE PEITO, sendo que qualquer mutilação de tal número implicará na desclassificação do ATLETA.

9.1.1 O Número de peito deverá ser fixado parte altura do peito do atleta. Sua utilização em outros locais poderá levar a desclassificação do atleta.

9.2 – O chip fornecido pela ORGANIZAÇÃO é descartável e deverá ser amarrado no cordão do tênis, sendo sua correta utilização de responsabilidade do atleta ou peito.

9.3 - O EVENTO terá duração máxima de 2:00h (duas horas) sendo a área da linha de Chegada e seus equipamentos/ serviços desligados/ desativados após este período.

9.4 - O ATLETA que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, poderá ser convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a ORGANIZAÇÃO não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este corredor.

9.5 - Ao ser convidado a retirar-se da competição deverá o ATLETA embarcar nos ônibus cedidos pela ORGANIZAÇÃO para retornar ao ponto de LARGADA, quando este serviço estiver disponível.

9.4 - O ATLETA deverá observar o trajeto ou percurso balizado para a prova, não sendo permitido qualquer outro meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem ou corte do percurso indicado.

9.5 - É proibido o auxílio de terceiros, como o acompanhamento por ciclistas ou algum tipo de hidratação em movimento, exceto os pontos de abastecimento oferecidos pela ORGANIZAÇÃO.

## 10 - CONSIDERAÇÕES FINAIS

10.1 - A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério, incluir algum tipo de BONIFICAÇÃO ou participação especial.

10.2 - Dúvidas ou informações técnicas, esclarecer através do TELEFONE (67)992101479 WATZS disponível no site de inscrições.

10.3 - A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente.

10.4 - As dúvidas ou omissões deste REGULAMENTO serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e/ou pelos ORGANIZADORES / REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.